



SG Einheit Pankow e. V.



Anweisung Trainingsbetrieb & Hygienekonzept für Hallentraining

Datum: 06.09.2021

Herausgeber: SG Einheit Pankow e.V.

Allgemein

Krankheitssymptome

- Sportler*innen und Trainer*innen mit Krankheitssymptomen/positiven Coronatests dürfen nicht am Training teilnehmen.
- Sie müssen sich in Isolation begeben, den Hausarzt kontaktieren und dessen Anweisungen befolgen
- Trainer und Abteilungsleiter sind umgehend über die Krankheitssymptome zu informieren; diese leiten die Informationen bei Verdachtsfällen auf Corona an die entsprechende Trainingsgruppe weiter

Testpflicht

Kinder bis einschließlich 6 Jahren und Schulkinder unabhängig vom Alter müssen keinen neg. Coronatest vorlegen.

Für alle anderen gilt: Es reicht ein zertifizierter Selbsttest, der im 4-Augen-Prinzip durchgeführt wird (siehe Formular in der Anlage).

- Die Testung kann, muss aber nicht auf der Sportanlage durchgeführt werden, möglich ist auch eine Durchführung an einem anderen Ort (z.B. zu Hause).
- Die Durchführung des Tests darf zeitlich nicht länger als 24 Stunden vor dem Beginn des jeweiligen Sportangebotes liegen.
- Die Bestätigung der Testung kann ausschließlich durch volljährige Personen erfolgen, die Volljährigkeit ist daher im Formular entsprechend anzukreuzen.
- **Die Formulare dienen zum Nachweis der erforderlichen Testung der Anleitungspersonen für den Kindersport in Gruppen sowie für die Teilnahme an der Sportausübung für Erwachsene, drinnen und draußen.**



SG Einheit Pankow e. V.



- Natürlich können auch Testergebnisse von offiziellen Testzentren oder Teststationen vorgelegt werden.

Testbefreiung

Seit dem 1. Mai 2021 sind Menschen in bestimmten Fällen von der Pflicht befreit, das Testangebot wahrzunehmen, wenn sie

1. mit einem von der Europäischen Union zugelassenen Impfstoff vollständig geimpft sind und die finale Impfung mindestens 14 Tage zurückliegt,
2. genesen sind nach einer Infektion mit dem Coronavirus und ein mehr als sechs Monate zurückliegendes positives PCR-Testergebnis auf eine Infektion nachweisen können und die mindestens eine Impfung mit einem von der Europäischen Union zugelassenen Impfstoff erhalten haben,
3. als genesene Personen gelten, die ein mindestens 28 Tage und höchstens sechs Monate zurückliegendes positives PCR-Testergebnis auf eine Infektion mit dem Coronavirus nachweisen können.
4. **Kinder bis einschließlich 6 Jahren und Schulkinder unabhängig vom Alter**

An- & Abreise

- die Anreise erfolgt möglichst einzeln bzw. in Begleitung einer Aufsichtsperson
- zu Fuß, mit Rad oder privatem PKW ist der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel vorzuziehen
- am Eingang der Halle muss sich beim Trainer angemeldet werden
- das Gelände wird einzeln mit Wahrung des Mindestabstandes von 1,5 m und nur von den Sportlern betreten (Eltern/Begleitpersonen bleiben vor der Turnhalle)



Abbildung 1: Quelle maps.google.com



SG Einheit Pankow e. V.



- Das Betreten der Halle erfolgt über die Flügeltür links und das Verlassen ausschließlich über die Flügeltür rechts an der Halle
- das Betreten der Halle erfolgt erst nach Aufforderung durch den Trainer

Sonstiges

- Belehrung aller Vereinsmitglieder über das Hygienekonzept
- Einhalten des Mindestabstandes von 1,5 m zu anderen Sportlern (außer beim Training) und Tragen eines Mund- & Nasenschutzes
- Training in getrennten Gruppen ab 21 Kindern (bei nicht getesteten Kindergruppen bis 14 Jahre)
- Alle Fenster der Turnhalle sind die ganze Zeit geöffnet und offen zu halten.
- eine vom Verein autorisierte Aufsichtsperson achtet während des gesamten Trainings auf die Einhaltung des Hygienekonzepts
- In Umkleiden, Duschen und sonstige Räumlichkeiten ist auf den Mindestabstand von 1,5 m zu achten (das Umziehen erfolgt ausschließlich an den vorgegebenen Plätzen, die mittlere Dusche ist gesperrt)
- Die Umkleiden werden so kurz wie möglich genutzt.
- Die maximale Personenanzahl ist dem Aushang an der jeweiligen Kabinentür zu entnehmen und nicht zu überschreiten.
- die WC- Anlage muss einzeln genutzt werden
- Die Matten werden nach jeder Trainingseinheit desinfiziert. Entsprechendes Reinigungsmaterial ist in ausreichender Menge vorhanden.
- Zuschauer **bis 20 Personen sind zulässig** müssen einen sich aber an die Maskenpflicht halten

Trainer*innen

- führen einer Anwesenheitsliste und Kontrolle des Testprotokolls/Coronatests
- **Teilnahme nur mit negativem Coronatest (Ausnahmen siehe Testpflicht und Testbefreiung)**



SG Einheit Pankow e. V.



- **Jede*r Trainer*in der/die ein Selbsttest nutzen möchte muss das Formular aus der Anlage 2 verwenden (4 Augenprinzip). Dieses ist mitzubringen.**
- Belehrung vor Beginn jedes Trainings über die Einhaltung des Hygienekonzepts
- bei Nutzung von Trainingsgeräten werden diese nicht getauscht und anschließend desinfiziert
- achten auf Einhaltung des Hygienekonzepts
- Einhaltung des zeitlichen Rahmens (Trainingseinheit & Wechsel) zur Vermeidung von Überschneidungen/ Warteschlangen (siehe Training & zeitlicher Ablauf)
- Desinfektion von ggf. bereitgestelltem Trainingsmaterial nach Ende jeder Einheit

Sportler*innen

- **Anmeldung entfällt für Mitglieder.**
- **Alle die zum Probetraining kommen wollen, müssen sich per Mail über Judo@einheit-Pankow.de (mit Angabe aktueller Kontaktdaten (Vor- und Familienname, vollständige Anschrift, Telefonnummer, E-Mail) zum Training bis 18 Uhr des Vorabends anmelden. Keine Trainingsteilnahme ohne Anmeldung und Bestätigung (gilt für Probetrainings / Gastsportler)**
- **Teilnahme nur mit negativem Coronatest (Ausnahmen siehe Testpflicht und Testbefreiung)**
- **Jede Person die ein Selbsttest nutzen möchte muss das Formular aus der Anlage 1 verwenden (4 Augenprinzip). Dieses ist mitzubringen und vorzuzeigen.**
- **Sportler*innen müssen beim Umziehen auf den Mindestabstand achten**
- Teilnehmer haben 16:45 Uhr bzw. 19:00 Uhr vor der Halle (Mindestabstand einhalten) einzutreffen.
- Einhalten des Mindestabstand (1,5 m) auch bei Trinkpausen
- kein Tausch / Ausleihen der mitgebrachten Materialien



SG Einheit Pankow e. V.



- Ausschluss der Teilnehmer*innen vom Training, sollten Abstands- und/oder Hygieneregeln wiederholt und nach Aufforderung missachtet werden

Ablauf der Trainingseinheiten

- Anreise (siehe An- und Abreise weiter oben)
- Desinfektion der Hände bei der Anmeldung vor Ort
- Kontrolle der Anwesenheit und Einhaltung der Testpflicht
- Umziehen mit Mindestabstand unter Beachtung der Personenobergrenze in der Umkleidekabine
- Training
- nach dem Training zügig umziehen und das Schulgelände über die entsprechenden vorgegebenen Wege, unverzüglich verlassen
- Abreise (siehe oben)



SG Einheit Pankow e. V.



Anhang

Trainingsplan (beispielhaft)

1. Warm up & Athletik
2. Judo
3. Kraft & Koordinationstraining
4. Dehnung Trainingsabschluss

Trainingszeiten:

Tag	Kinder	Erwachsene
Montag	16:45-18:30 Uhr *	16:45-19:00 Uhr *
Dienstag	16:45-18:45 Uhr	19:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag	16:45-18:45 Uhr	19:00 - 21:00 Uhr
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr (Probettraining auf Anfrage)	

**Außerhalb der Ferien*

**Testprotokoll Trainingsgruppen mit Sporttreibenden
gemäß § 19 Abs 1. Nr. 5
(Vier-Augen-Prinzip)**

Trainingsgruppen mit Sporttreibenden

Trainingsgruppen (inklusive Trainer/Betreuer) in gedeckten und ungedeckten Sportanlagen

Verein: _____

Trainingsgruppe: _____

Trainingseinheit: _____

(Datum) (Uhrzeit)

habe ich am _____ um _____ Uhr (max. 24 h vor Beginn der Trainingseinheit) einen anerkannten Selbsttest auf eine Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 ordnungsgemäß durchgeführt.

Das Testergebnis war **negativ**.

Name: _____

Adresse: _____

Berlin, den _____

(Datum) (Unterschrift)

Bestätigung

Der o. g. Test wurde unter meiner Aufsicht ordnungsgemäß durchgeführt.

Das Testergebnis war **negativ**.

Name: _____

Ja, ich bin volljährig.

Adresse: _____

Berlin, den _____

(Datum) (Unterschrift)

Dieses Protokoll über die Testung nach § 6b der Verordnung des Berliner Senats wird zur Anwesenheitsdokumentation für das o. g. Sportangebot genommen und ist nach den für die Anwesenheitsdokumentation geltenden Regeln aufzubewahren und zu vernichten. Es dient ausschließlich zum Nachweis der negativen Testung der Trainingsgruppen mit Sporttreibenden in Gruppen in gedeckten und ungedeckten Sportanlagen gemäß § 19 Abs. 1 Nr. 5 der Zweiten Infektionsschutzmaßnahmenverordnung des Berliner Senats vom 1. Juni 2021.
(Stand: 4.6.2021)

Testprotokoll Übungsleitende gemäß § 19 Abs 1. Nr. 4 (Vier-Augen-Prinzip)

Übungsleitende/r

Als Anleitungsperson für die Sportausübung von Gruppen in gedeckten und ungedeckten Sportanlagen

Verein: _____
Trainingsgruppe: _____
Trainingseinheit: _____
(Datum) (Uhrzeit)

habe ich am _____ um _____ Uhr (max. 24 h vor Beginn der Trainingseinheit) einen anerkannten Selbsttest auf eine Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 ordnungsgemäß durchgeführt.

Das Testergebnis war **negativ**.

Name: _____
Adresse: _____
Berlin, den _____
(Datum) (Unterschrift)

Bestätigung

Der o. g. Test wurde unter meiner Aufsicht ordnungsgemäß durchgeführt.

Das Testergebnis war **negativ**.

Name: _____

Ja, ich bin volljährig.

Adresse: _____
Berlin, den _____
(Datum) (Unterschrift)

Dieses Protokoll über die Testung nach § 6b der Verordnung des Berliner Senats wird zur Anwesenheitsdokumentation für das o. g. Sportangebot genommen und ist nach den für die Anwesenheitsdokumentation geltenden Regeln aufzubewahren und zu vernichten. Es dient ausschließlich zum Nachweis der negativen Testung der Anleitungspersonen bei der Sportausübung in gedeckten und ungedeckten Sportanlagen (§ 19 Abs. 1 Nr. 4 der Zweiten Infektionsschutzmaßnahmenverordnung des Berliner Senats vom 1. Juni 2021).

(Stand: 4.6.2021)